



Accueillez,
ajoutez, jouez

Acceptez aussi les
imprévus et les
surprises

ET... j'ajoute
quelque chose.

Acceptez puis
construisez

Oui, et...



*Ne cherchez pas toute
la scène.
Jouez le prochain
instant.*

Pensez aussi à la roue
des émotions.

Un simple mime peut
suffire : prendre un
café, ranger quelque
chose, ouvrir une
porte...

Écoutez votre
partenaire et regardez
ce qui existe déjà.

Respirez



SEXY

Soyez votre propre top
modèle : **présent,**
visible et engagé.

Votre corps raconte déjà
quelque chose : utilisez vos
gestes, votre regard, votre
posture et vos
déplacements.

**Prenez votre place. Restez
visible et évitez de
tourner le dos au public.**

Donnez envie au public de
vous regarder.



Prenez soin de votre jeu et de celui de
vos partenaires.

**Écoutez. Soutenez.
Coopérez.**

Votre personnage a le droit d'être en
bonne santé, compétent et capable
d'agir.
Un personnage qui a des ressources
peut proposer, réagir et nourrir la
scène.

HEALTHY

Jouer c'est s'amuser !
Être présent, curieux
et profiter de ce qui se
passe ici et
maintenant.
Réveillez votre enfant
intérieur, celui qui
imagine, explore et
ose essayer.

**Le plaisir de jouer se
partage.**



**Jouer, oser, recommencer.
Et presque sans s'en rendre compte,
progresser.**

Jouer régulièrement permet d'agrandir
progressivement sa zone de confort.

Jouez !



vasseur.tech/impro

Jouer, écouter, oser.

avec Cédric

IMPROVISEZ !

Pourquoi ?
L'improvisation est une de
mes passions depuis plus de
20 ans.

Mon parcours m'a aussi
conduit vers l'illusionnisme,
la formation et la
conférence.

J'ai envie de transmettre
une improvisation où l'on
joue, ose et progresse en
prenant plaisir à apprendre.

